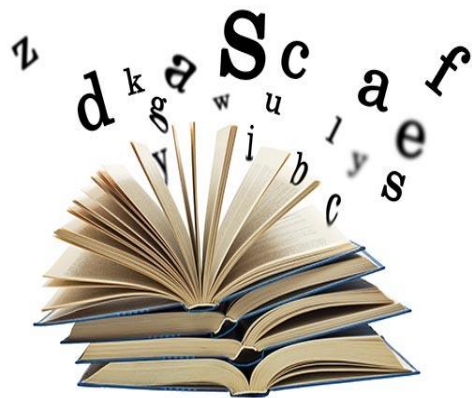




UPPSALA
UNIVERSITET

Ursäkta, men vad tusan står det?

Du sitter hos logopeden, ni ser på varandra och hon säger något som du inte förstår. Hon ger dig ett papper fyllt med text, men orden skapar tecken du aldrig sett förut. Du försöker säga att du inte förstår men det blir inte som du tänkt och känslan av frustration bubblar i ditt bröst. Du och din partner går från mötet med en broschyr i handen. Din käraste ser bekymrad ut och du tänker "om jag ändå bara kunde förstå vad som står i den där broschyren".



Att läsa med afasi

Årligen drabbas omkring 12 000 personer av afasi i Sverige. Vardagen omkullkastas och ting som att tala, läsa och skriva kan plötsligt vara svåra att utföra. Personer med afasi träffar många inom vården och blir ständigt överösta med information. Vi blir bättre och bättre som samhälle på att anpassa information till personer med olika funktionsvariationer. Nu är det dags att vi även inkluderar personer med afasi!

Skrift tillgängligt för alla

Genom små, enkla medel kan personer med afasi lättare ta del av information. Att exempelvis infoga bilder som stödjer text, använda Sans Serif typsnitt, textstorlek 14 till 18 och förenkla den språkliga komplexiteten kan information göras afasivänlig.

Flera studier har visat att personer med afasi föredrar fotografier som knyter an till texten och skapar en bredare förståelse för innehållet. Fotografier, tecknade bilder och textinnehåll ska riktas till vuxna. Typsnitten, Sans Serif, har även påvisats öka tillgängligheten av text till personer med afasi. Avsaknaden av horisontella och vertikala linjer på bokstävernas fötter kan vara en möjlig orsak till den ökade lätläsligheten. Exempel på Sans Serif typsnitt är Verdana, Calibri och Arial.

Tiden är kommen!

Idag finns verktyg till att öka läsförståelsen hos personer med afasi, vi behöver bara ge dem rätt förutsättningar. Personer med afasi är en utsatt grupp som upplever svårigheter med att uttrycka sina behov och är för omgivningen en osynlig diagnos. Anpassningar till den här gruppen kan därför förbises. Det är dags för oss att stå upp för denna grupp och inkludera dem i det läsande samhället. Att få möjlighet att vara delaktig i sin egen vård är en rättighet och genom användning av afasivänligt skriftligt informationsmaterial är möjligt!

Sprid ordet, tidseran för afasivänlighet är här!

Populärvetenskap
logopedprogrammet

Skriven av studenterna
Rosanna Cunningham
Elin Kahn

