



UPPSALA
UNIVERSITET

Vikten av att komma i tid

Samspel är oerhört viktigt för människan och något som börjar redan från första stund i det lilla barnets liv. Dessvärre är det inte så enkelt för alla och bristande samspel kan få förödande konsekvenser för en familj. Därför är det av största vikt att få hjälp i tid. En sådan hjälp är föräldrautbildningen KOMiTID.



Need a Lift? <https://lic.kr/p/5Vf1hL> av makelessnoise
(Licens Creative Commons CC BY 2.0)

Att ge och få tillbaka

Vi människor kan prata redan som spädbarn. Inte med ord, men med skrik, leenden, mimik och med ögonkontakt. När de vuxna runt barnet uppfattar den här kommunikationen, och svarar tillbaka, uppmuntras barnet att fortsätta samspelet. För en del familjer ser bilden annorlunda ut. Om barnets signaler är otydliga, kan de vuxna missa dem och samspelet halta. Det leder till en nedåtgående kommunikationsspiral, där båda parter brister i samspelet. Det är viktigt att tidigt bryta och vända denna spiral uppåt eftersom samspel är en grund för mänskligt välmående.

Ett barn som inte kan göra sig förstått, blir frustrerat och kan börja bitas och slåss. Vardagsstressen i familjen ökar, de vuxna kring barnet blir stressade och ledsna över att inte förstå eller kunna hjälpa sitt barn. Det blir en ohållbar situation för alla. Men det finns hjälp att få.

Att göra gemensamt

Ordet kommunikation kommer från latinets *communicare*, som betyder ”att göra gemensamt”. Det är precis det som föräldrautbildningen KOMiTID handlar om.

KOMiTID är ett utbildningsprojekt som pågår i Uppsala och drivs av logopeder inom barnhälsovård och habilitering. Utbildningen vänder sig till föräldrar med små barn som har svårt med kommunikationen och där föräldrarna får lära sig att vara lyhörda. Logopederna som håller i utbildningen framhäver vikten av att se och höra alla tecken som barnet sänder ut, och att på ett listigt sätt rigga situationer där barnet lockas till samspel. Föräldrarna får hemuppgifter där de filmar sig och sitt barn i strukturerade samspelssituationer utifrån det som utbildningen har tagit upp. De får alltså hjälp att bli proffs på sina barns kommunikation.

Att dansa pardans

Kommunikation kan liknas vid dans. Tänk dig att du aldrig har dansat, och vill lära dig att dansa tango. Med en proffsdansare som hjälper dig att hitta de rätta stegen blir det lättare att nå ditt mål, än om du gör det på egen hand. På samma sätt är det för det lilla barnet som ska lära sig samspel. Med en vuxen som hjälp, som tydligt guidar barnet i samspelsdansen, får barnet bättre förutsättningar att göra sig förstådd och att förbättra sitt samspel.

