



UPPSALA
UNIVERSITET



Den anhöriga som försvann

Den du delar ditt liv med känner du säkert utan och innan. Ni kanske bor ihop, har gemensamma vänner och ett aktivt liv tillsammans. Vad händer om din bättre hälft helt plötsligt inte längre kan hjälpa till med vardagssysslorna, inte längre kan prata med era vänner eller inte kan åka iväg på vandringsresan? Vad händer om inte ens ni två, som känner varandra utan och innan, längre förstår varandra?

Det okända språket

När en person drabbas av afasi, till exempel på grund av stroke, påverkas kommunikationen på ett eller annat sätt. Något så enkelt som att säga ”Ja” eller ”Nej” kan vara en stor utmaning. Att hela tiden försöka tolka personen och undvika missförstånd är en svårighet som personen och personens omgivning brottas med. Nästan som om personen börjat tala ett helt nytt, okänt språk.

Ensam är inte alltid stark

Personen som drabbas av stroke med efterföljande afasi får självklart en stor påverkan på sin livskvalitet. Men hur klarar sig personen efter hemgång från sjukhuset? Bakom nästan varje person med afasi står en nära anhörig. Stadig som en klippa, alltid redo med en hjälpende hand och outtröttligt tålamod räknar samhället med att den anhöriga ska stötta och ta hand om personen som insjuknat, dygnet runt. Men hur mår egentligen den anhöriga själv? Det är lätt att tro att det endast är den sjukdomsdrabbade som påverkas negativt, men ack så fel! Kanske är den anhöriga helt ensam i sin roll. Kanske kan den anhöriga inte längre ägna sig åt sina intressen då all tid går till omvårdnad. Kanske tappar den anhöriga kontakten med sina vänner. Kanske går all vaken tid till att oro sig, både för sig själv och personen med afasi. Ensam är verkligen inte alltid stark!

Den som drar tyngsta lasset

Om du jobbar inom vården och får en patient akut, se till att leta upp den anhöriga som försvann i tumultet! Det är den som tar över en vårdande roll när patienten kommit hem igen. Fråga hur den anhöriga mår – den enklaste och självklaraste frågan kan vara viktigast av dem alla. Det är den anhöriga som kommer dra det tyngsta lasset och hjälpa till vid tillfrisknandet av den sjuka, alltså hjälper du båda två! För hur ska de annars återigen kunna tala samma språk och förstå varandra?

Populärvetenskap
logopedprogrammet

Skriven av studenterna
Lova Forsberg
Anna Torstensson

